

گام‌هایی برای تامین امنیت مالی

ایمنی: برخی از این گام‌ها ممکن است امکان‌پذیر نباشند. فقط گام‌هایی را بردارید که احساس می‌کنید امن هستند. در موارد اضطراری با شماره تلفن سه صفر (000) تماس بگیرید.

اگر به ترک شریک زندگی بدرفتار فکر می‌کنید و می‌خواهید استقلال مالی ایجاد کنید، در اینجا چند گام وجود دارد که باید ابتدا آن‌ها را در نظر بگیرید.

۱ یک حساب ایمیل خصوصی رایگان ایجاد کنید

داشتن یک آدرس ایمیل خصوصی یک راه عالی برای برقراری ارتباط بی سر و صدا با طیف وسیعی از سازمان‌ها است. اگر می‌خواهید یک حساب بانکی آن‌لاین ایجاد کنید به یک آدرس ایمیل نیز نیاز دارید، پس مهم است که آدرس ایمیلی داشته باشید که شریک زندگیتان از آن مطلع نباشد. برای کاهش احتمال شناسایی آدرس ایمیل جدید خود، حساب جدید خود را روی دستگاهی ایجاد کنید که شریک زندگی شما به آن دسترسی ندارد، مانند تلفن همراه دوستتان یا رایانه‌ای در کتابخانه محلی. یک ارائه دهنده ایمیل رایگان امن و رمزگذاری شده مانند [ProtonMail](https://protonmail.com) را در نظر بگیرید.

۲ اسناد مهم را جمع‌آوری کنید

اگر انجام این کار ایمن است، اسناد مهم مانند گذرنامه‌ها و شناسنامه‌ها را در جای امن بگذارید یا از این اسناد کپی بگیرید. عکس‌های دیجیتال یا کپی‌ها را می‌توان با ایمیل کردن آن‌ها برای خودتان با استفاده از آدرس ایمیل جدید خصوصیتان یا استفاده از یک پلت‌فرم رایگان ذخیره‌سازی آن‌لاین مانند گوگل درایو ذخیره کرد. یا این که می‌توانید اسناد را برای نگهداری نزد فردی که به او اعتماد دارید بگذارید.

* برای چک لیست دقیق اسنادی که باید از آن‌ها کپی تهیه کنید، صفحه ۳ را ببینید...

۳ یک حساب بانکی فقط به نام خود باز کنید

در صورت ترک شریک زندگی خود، داشتن یک حساب بانکی که شریک زندگی شما از آن اطلاعی ندارد و نمی‌تواند به آن دسترسی داشته باشد مهم است. سپس حقوق یا پرداخت‌های مزایای دولتی شما می‌تواند به این حساب بانکی واریز شود. برای افتتاح یک حساب بانکی جدید باید دو روش شناسایی، آدرس پستی امن، آدرس ایمیل و شماره تلفن همراه داشته باشید. توصیه می‌کنیم در جایی که هم‌اکنون مشتری نیستید حسابی باز کنید تا خطر افشای تصادفی به شریک زندگیتان را کاهش دهید. ** اگر شما مقیم استرالیا نیستید یا شریک زندگی شما مانع از دسترسی شما به کارت شناسایی شما شده است، برای اطلاعات بیشتر صفحه ۳ را ببینید.

۴ مقداری پول پس‌انداز کنید

در صورت امکان به حساب بانکی جدید خود پول واریز کنید. اگر قادر به افتتاح حساب بانکی نیستید، ببینید آیا یک دوست یا عضو خانواده مایل است که از مقداری از پولتان برای شما مراقبت کند؟

اگر به دلیل خشونت خانگی خود را ترک می‌کنید، ممکن است واجد شرایط پرداخت توسط [سنترلینک برای شرایط بحرانی](#) باشید. درخواست برای این پرداخت باید ظرف ۷ روز پس از ترک انجام شود. با سنترلینک با شماره تلفن 132 850 تماس بگیرید یا اگر می‌خواهید با سنترلینک به زبانی غیر از انگلیسی صحبت کنید، با 131 202 تماس بگیرید.

۵ کمک بگیرید

اگر به فکر ترک شریک زندگی بدرفتار هستید، سازمان‌هایی هستند که می‌توانند به شما در برنامه‌ریزی گام‌های بعدیتان کمک کنند. برای صحبت با یک نفر درباره تامین امنیت مالی خود، می‌توانید از یک [کلینیک پول](#) یک وقت ملاقات رایگان بگیرید. (1800 730 031).

برای صحبت با یک نفر درباره گزینه‌هایتان، با تلفن امدادسانی ملی خشونت خانگی و خانوادگی [1800RESPECT](https://www.1800respect.org.au) (1800 737 732) تماس بگیرید.

اگر برای صحبت با یک نفر در کلینیک پول یا 1800RESPECT می‌خواهید از مترجم شفاهی استفاده کنید، ابتدا با خدمات ترجمه شفاهی و کتبی با شماره تلفن 131 450 تماس بگیرید.

گام‌هایی برای تامین امنیت مالی

اگر تصمیم به ترک شریک زندگی بدرفتار خود دارید، برای افزایش امنیت مالی خود اقدامات بیشتری وجود دارند که می‌توانید انجام دهید.

پول انتقال دهید

۶

اگر تنها منبع پول شما از یک حساب مشترک است، به اندازه کافی پول انتقال دهید تا شما (و فرزندان) به صورت ایمن گام‌های بعدی خود را بردارید. اگر شغل با حقوق ندارید و هم‌اکنون هیچ گونه مزایای سنترلینک دریافت نمی‌کنید، ممکن است مجبور باشید تا ۱۳ هفته منتظر شروع پرداخت‌های سنترلینک بمانید. این حداکثر زمان انتظار برای مزایای سنترلینک است اگر شما و یا شریک زندگی شما دارایی‌هایی دارید که می‌توانند بر واجد شرایط بودن شما برای پرداخت‌ها تأثیر بگذارند. حتی اگر شریک زندگی شما دارایی‌ها را کنترل کند و شما به آن‌ها دسترسی نداشته باشید ارزیابی دارایی‌ها می‌تواند اعمال شود. اگر به اندازه کافی برای انجام این کار احساس امنیت می‌کنید، سنترلینک را در جریان بگذارید.

حساب‌های مشترک را مسدود کنید یا دستورالعمل‌های اجرایی را تغییر دهید

اگر انجام این کار ایمن است، با بانک خود تماس بگیرید و بگویید که از شریک زندگی خود جدا شده‌اید. از بانک بخواهید هر حساب مشترکی که دارید را مسدود کند. اگر تسهیلات برداشت بیش از موجودی حساب وجود دارد، از بانک بخواهید که اضافه برداشت را «متوقف» کند تا شریک زندگی شما نتواند بدهی ایجاد کند که از شما خواسته شود بازپرداخت کنید. اگر کارت اعتباری به نام خود دارید و شریک زندگی شما روی آن حساب بانکی کارتی دارد، درخواست ابطال آن کارت را بدهید. همچنین می‌توانید دستورالعمل‌های اجرایی را به «امضا توسط هر دو نفر» تغییر دهید، به این معنی که هر دوی شما باید درباره برداشت هر پولی توافق داشته باشید. این کار را در صورت داشتن وام مسکن با تسهیلات redraw نیز می‌توانید انجام دهید.

اگر مشکلی ندارید که به بانک یا مؤسسه مالی خود بگویید که جدایی شما در نتیجه خشونت خانگی است، این امر دامنه گزینه‌هایی که آن‌ها برای کمک به شما دارند را افزایش می‌دهد.

یک تلفن همراه جدید بگیرید

۸

اگر هر گونه احتمالی هست که شریک زندگی شما بتواند تلفن همراه شما را ردیابی یا پایش کند یا به آن دسترسی داشته باشد، یک تلفن همراه جدید تهیه کنید و آن را برای مکالماتی که نمی‌خواهید شریک زندگیتان درباره آن‌ها بداند به کار ببرید. اگر فکر می‌کنید که توقف استفاده از تلفن همراه فعلی شما امن نیست، به استفاده از آن برای تماس‌های دیگر ادامه دهید. شما ممکن است واجد شرایط یک تلفن همراه رایگان از طریق برنامه اتصالات ایمن باشید که توسط خدمات محلی خشونت خانگی ارائه می‌شود. برای کسب اطلاعات درباره امن ماندن در زمینه فناوری و رسانه‌های اجتماعی، سایت امنیت فناوری WESNET را [بینید](#).

گذرنامه‌ها (رمزهای عبور) را تغییر دهید و مشخصات را به روز کنید

گذرنامه‌ها (رمزهای عبور) و کدهای پین کارت‌های بانکی، حساب‌های بانکی، تلفن‌های همراه، حساب MyGov/Centrelink (و حساب‌های MyGov کودکان) را بلافاصله تغییر دهید. در صورت امکان، این حساب‌ها را به آدرس ایمیل جدید خود تغییر دهید. سپس در نظر بگیرید که به‌روزرسانی مشخصات خود در چه سازمان‌های دیگری را باید انجام دهید مانند کارفرما، سنترلینک، ثبت خودرو، شرکت‌های ارایه دهنده عوارض، خدمات اینترنتی، شرکت‌های بیمه، دفتر املاک، خدمات شهری (برق، آب)، اداره مالیات استرالیا و کمیسیون انتخابات استرالیا.

با بدهی برخورد کنید

اگر درباره ایجاد بدهی توسط شریک زندگی خود نگران هستید یا می‌دانید که به نام شما بدهی ایجاد کرده است، یک نسخه رایگان از صورت‌حساب کارت اعتباری خود را درخواست کنید. از Credit Smart درباره گزارش‌دهی اعتبار بیشتر بیاموزید. یک مشاور مالی می‌تواند به شما کمک کند تا با طلبکارهایی که شما را در زمینه بدهی‌های شریک زندگیتان تعقیب می‌کنند، حتی اگر آن بدهی‌ها به نام شما باشد، تعامل کنید.

[کلینیک رایگان پول CWES](#) مشاورهای مالی زن هستند که خشونت خانگی و خانوادگی و سوءاستفاده اقتصادی را درک می‌کنند و می‌توانند درباره بدهی‌ها به شما کمک کنند. یا برای کمک رایگان، مستقل و محرمانه [یا تلفن امدادرسانی ملی](#) [بدهی](#) تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر

اسناد مهم

* چک لیست اسناد مهم

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | گذرنامه (شامل گذرنامه فرزندان شما) | <input type="checkbox"/> | صورت حساب/های کارت اعتباری |
| <input type="checkbox"/> | شناسنامه (شامل شناسنامه شما و فرزندانان) | <input type="checkbox"/> | صورت حساب/های تراکنش‌های بانکی |
| <input type="checkbox"/> | گواهینامه رانندگی | <input type="checkbox"/> | اسناد مالکیت برای هر گونه دارایی |
| <input type="checkbox"/> | گواهی ازدواج | <input type="checkbox"/> | صورت حساب/های وام مسکن |
| <input type="checkbox"/> | گواهی رابطه ثبت شده | <input type="checkbox"/> | صورت حساب‌ها یا قراردادهای وام خودرو یا وام شخصی |
| <input type="checkbox"/> | مدارک مهاجرت | <input type="checkbox"/> | مکاتبات سنترلینک (Services Australia) |
| <input type="checkbox"/> | هرگونه سند یا حکم دادگاه | <input type="checkbox"/> | قرارداد مالی الزام‌آور (قرارداد پیش از ازدواج) |
| <input type="checkbox"/> | کارت مدیگر | <input type="checkbox"/> | نامه‌هایی از جمع‌آوران بدهی یا سایر موسسات اعتباری |
| <input type="checkbox"/> | مشخصات حساب / ورود به سیستم MyGov | <input type="checkbox"/> | فیش‌های حقوق |
| <input type="checkbox"/> | مشخصات حساب بازنشستگی (مربوط به شما و شریک زندگی شما) | <input type="checkbox"/> | اظهارنامه مالیاتی یا اعلامیه ارزیابی از اداره مالیات استرالیا |

چک لیست تکمیلی اسناد

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | وصیت نامه | <input type="checkbox"/> | قبض‌های برق، گاز و آب |
| <input type="checkbox"/> | وکالتنامه | <input type="checkbox"/> | صورت حساب تلفن همراه |
| <input type="checkbox"/> | وکالتنامه ماندگار | <input type="checkbox"/> | قبض اینترنت |
| <input type="checkbox"/> | قیمومیت | <input type="checkbox"/> | قرارداد اجاره ملک |
| <input type="checkbox"/> | دستورالعمل مراقبت‌های پیشرفته | <input type="checkbox"/> | سند وسیله نقلیه موتوری |
| <input type="checkbox"/> | مدارک بیمه: خانه، خودرو، سلامت، حفاظت از درآمد، عمر | <input type="checkbox"/> | ثبت شرکت (برای هر کسب و کار فردی یا خانوادگی) |

افتتاح حساب بانکی

- اگر مقیم استرالیا نیستید، باید اقامت مالیاتی خارج از کشور خود را اعلام کرده و شناسه مالیاتی خود یا معادل آن را ارائه دهید.
- اگر شریک زندگی شما از دسترسی شما به مدارک شناسایی‌تان جلوگیری کرده است، بانک‌ها می‌توانند از روش‌های جایگزین برای شناسایی شما استفاده کنند. برای این کار باید یک حساب کاربری به صورت حضوری یا تلفنی باز کنید.
- اگر آدرس امنی برای استفاده ندارید، باید در مورد گزینه‌ها با بانک صحبت کنید. پرسید آیا بانک تیم تخصصی دارد که بتوانید با آن‌ها درباره خشونت خانگی و سوءاستفاده اقتصادی که تجربه می‌کنید، صحبت کنید؟