

第1部分 – 经济安全的首要步骤

安全：有些步骤恐怕难以实施，仅采取你认为安全的步骤。
紧急情况下请拨打000

如果你在考虑离开虐待你的伴侣而且你想获得某种财务独立，请先考虑以下步骤。

1

创建一个免费的个人电子邮件账户

有了个人电子邮件地址就可以悄悄地和各种机构联系。你在网上银行开户的话也需要一个电子邮件地址，所以应该有一个，而且不要让你伴侣知道。要减少新的电子邮件地址被别人发现的机会，在你伴侣接触不到的设备上创建新的账户，比如用朋友的手机或电脑。考虑使用安全、加密的电子邮件服务器，比如[ProtonMail](#)。

2

收集重要文件

如果安全，收好重要文件，比如护照和出生证书或复印这些文件。数字照片或复印件可以存在网上，用你新的个人电子邮件给自己发一封邮件便可，或使用免费的网上储存平台，比如Google Drive。或者，把文件交给你信任的人保管。

* 见下一页应考虑收集的文件核对单。

3

仅用你的名字开一个银行账户

如果你离开你的伴侣，你应该有一个你伴侣不知道、接触不到的银行账户。你的工资或福利金就能付到这个账上。要开一个新的银行账户，你需要有两种身份证件、一个安全的通讯地址、电子邮件地址和手机号码。我们建议换一家新的银行开户，避免不小心让你伴侣知道的风险。**** 如果你不是澳大利亚居民或你伴侣阻止你接触你的身份文件，见下一页了解更多信息。**

4

存一些钱

可能的话，把钱存进新的银行账户。如果你无法开户，考虑朋友或家人是否愿意为你保管一部分你的钱。

如果你因为家庭暴力离开家，你也许有资格领取[Centrelink](#)（福利部）的紧急补助，你需要在离开家后7天内提出申请。拨打Centrelink的电话132 850。如果你要用英语之外的语言联系Centrelink，请拨打 131 202。

寻求支持

如果你在考虑离开虐待你的伴侣，有机构可以帮你计划下一步怎么走，另外还有各种支持可以帮助你摆脱经济虐待并重新站起来。访问[CWES目录](#)的信息和服务一栏了解更多信息。

5

要找人商量你有哪些选择，拨打全国家庭暴力求助热线1800RESPECT (1800 737 732)。如果你要通过翻译联系[1800RESPECT](#)里的人，先拨打翻译服务处的电话131 450。

第2部分 – 经济安全的下一步

安全：有些步骤恐怕难以实施，仅采取你认为安全的步骤。
紧急情况下请拨000

如果你在考虑离开虐待你的伴侣，你可以采取一些步骤提高你的经济安全。在采取下列步骤之前，先阅读“经济安全的首要步骤”并考虑其中的五个步骤。

6

转移钱

如果你唯一钱的来源是一个联名账户，为自己（和你的孩子）转足够的钱，以便安全地采取下一个步骤。如果你没有工资收入、没有领Centrelink的救济，你也许要等13周才能领到Centrelink的钱，这是最长的等待时间 – 如果你及/或你的伴侣有或许会影响到你领取资格的财产。即便财产由你伴侣控制、你无法动用也要进行财产测试。如果你觉得这么做足够安全，告诉Centrelink这个情况。

7

冻结联名账户或更改操作指令

如果安全，联系你的银行，告诉他们你与你的伴侣已经分居，请他们冻结你们所有的联名账户。如果账户可以透支，请他们取消透支，这样你的伴侣就无法产生有可能要你偿还的债务。如果你有你名下的信用卡账户、你伴侣也有这个账户的卡，要求把这张卡取消。你还可以把操作指令改为“两人签名”，就是说取钱要经过你们两人的同意。如果你有带提现功能的房贷账户，你也可以同样更改操作指令。

如果你觉得可以告诉你的银行或金融机构你们分居是因为家庭暴力问题，这可以增加他们为你提供协助的选择。

8

换新手机

如果你的伴侣有机会跟踪、监控或接触到你的手机，换一部新手机，用新手机来谈你不想让你伴侣知道的事。如果你认为停掉目前使用的手机会不安全，可以用它来打其它电话。你也许有资格通过[Safe Connections](#)（安全连接项目）免费领取一部新手机，这个项目由本地家庭暴力服务机构提供。要了解保证技术安全和社交媒体访问安全的信息，访问WESNET的[Technology Safety](#)（技术安全网站）。

9

更换密码和更新资料

马上换掉你银行卡、银行账户、手机、MyGov/Centrelink账户（和孩子的MyGov账户）的密码和PIN码。可能的话，把这些账户登记的电子邮件地址改为你新的电子邮件地址。

然后考虑还有其它哪些机构你需要与之更新你的资料，比如你的雇主、Centrelink、车辆登记部门、收费公路运营部门、网络公司、保险公司、物业经理、水电煤公司、税务局、澳大利亚选举委员会。

10

处理债务问题

如果你担心你的伴侣举债或你知道你的伴侣已经用你的名义举债，免费申请你的信用报告。有关信用举报的详情请参考[Credit Smart](#)。如果债权人向你追讨即便在你名下但也属于你伴侣的债务，财务顾问可以帮你与这些人打交道。拨打[National Debt Helpline](#)（全国债务帮助热线）寻求免费、独立、保密的协助。

经济安全的首要步骤

更多信息

* 重要文件核对单

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 护照（包括你孩子的护照） | <input type="checkbox"/> 信用卡账单 |
| <input type="checkbox"/> 出生证书（你的和你孩子的） | <input type="checkbox"/> 银行账单 |
| <input type="checkbox"/> 驾照 | <input type="checkbox"/> 物业产权证 |
| <input type="checkbox"/> 结婚证书 | <input type="checkbox"/> 房贷账单 |
| <input type="checkbox"/> 同居关系登记证 | <input type="checkbox"/> 个人贷款或车贷账单或合同 |
| <input type="checkbox"/> 移民文件 | <input type="checkbox"/> Centrelink (Services Australia) 的信函 |
| <input type="checkbox"/> 法院文件和法院命令 | <input type="checkbox"/> 约束性财务协议（婚前协议） |
| <input type="checkbox"/> Medicare 卡 | <input type="checkbox"/> 追债公司或其它债权人的信函 |
| <input type="checkbox"/> MyGov 账户登录资料 | <input type="checkbox"/> 工资单 |
| <input type="checkbox"/> 退休金账户资料（你的和你伴侣的） | <input type="checkbox"/> 保税资料或税务局发的评税通知 |

其它文件核对单

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 遗嘱 | <input type="checkbox"/> 水电煤账单 |
| <input type="checkbox"/> 授权书 | <input type="checkbox"/> 电话账单 |
| <input type="checkbox"/> 永久性授权书 | <input type="checkbox"/> 网络账单 |
| <input type="checkbox"/> 监管文件 | <input type="checkbox"/> 租房协议 |
| <input type="checkbox"/> 高级照护指令 | <input type="checkbox"/> 车辆登记文件 |
| <input type="checkbox"/> 保险文件：房屋、汽车、健康、收入保障、人寿 | <input type="checkbox"/> 公司注册文件（个人或家庭生意） |

** 银行开户

- 如果你不是澳大利亚居民，你需要说明你的国外税务身份并提供你的税务识别号码或等同号码。
- 如果你的伴侣阻止你持有你的身份文件，银行可以用其它办法识别你的身份。你需要亲自去银行或在电话上开户。
- 如果你没有安全的地址，你需要和银行商量其它办法。问银行是否有专门的团队可以和你谈你正在经历的家庭暴力和经济虐待问题。